

Restaurant scolaire maternelle - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°36 : du 3 au 7 Septembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI B	MARDI	MERCREDI B	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Tomate à l'estragon	Carottes râpées	Salami	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise F	Cordon bleu S	Omelette au fromage M F	Filet de colin beurre citron F	Chipolatas sauce ketchup F
	***	Haricots verts persillés S	P. de terre vapeur F	Purée de carottes F	Boulgour P S
PRODUIT LAITIER	Mimolette	***	***	Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Fruits de saison	Flamby	Compote de pommes	Nectarine	Glace

P.A. n°5

Semaine n°37 : du 10 au 14 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Salade de pâtes basilic	Rillettes	Melon	Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise F	Gratin de courgettes au bœuf M F	Couscous de la mer S	Jambon braisé F	Filet de colin sauce vanille F
	Riz créole P S	***	***	Petits-pois carottes P A	Purée de p. de terre P S
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Fromage frais aux fruits	Camembert	Edam
DESSERT	Liégeois vanille	Banane	Pêche	Raisin	Compote pomme fraise

P.A. n°1



Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire maternelle - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI B	MERCREDI B	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Tomate vinaigrette	Taboulé	Concombre ciboulette	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde au jus F	Gratin de pâtes à la parisienne M	Sauté de bœuf provençal F	Boulettes d'agneau au curry S	Marmite de poisson S
	Haricots verts persillés S	***	Carottes persillées F	Julienne de légumes F	Riz au curcuma P S
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie	Fromage blanc sucré	Bleu	Saint Paulin
DESSERT	Prunes	Crème dessert vanille	Raisin	Eclair	Pomme

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade exotique : riz, riz, tomate, ananas, maïs / Salade italienne : pâte, tomate, poivron, olive

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI B
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade antillaise	Pastèque	<i>Fête des vendanges</i>	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel F M	Emincé de Rôti de bœuf F M	Colin meunière citron S		Spaghetti lentilles tomates M A P S
	Haricots beurre S	Petits-pois cuisinés P A	Ratatouille S		***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Saint Nectaire	***		Emmental
DESSERT	Crème chocolat	Pomme	Crème pâtissière aux fruits		Poire

B bio

Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune

L Local

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire maternelle - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°40 : du 1er au 5 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
 ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées	Salade Marco polo	P. de terre échalote	Remoulade de courgettes
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson P S F	Lasagne du Petit Gourmet M F	Tarte au fromage S	Rôti de porc au jus F	Boulettes de bœuf sauce tomate S
	***		Haricots verts S	Carottes au cumin F	Blé P S
 PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel	Camembert	Fromage frais au sel de Guérande
 DESSERT	Pomme	Galette bretonne	Banane	Poire	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°41 : du 8 au 12 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	<h1>SEMMAINE DU GOUT</h1>				
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

B bio

Nous travaillons avec les
3 boulangers de la
commune

L Local

P.A. n°5

★ ★ ★
Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif      

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire maternelle - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
 ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Céleri rémoulade	Cervelas	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nugget's de volaille - S	Goulash de bœuf F M	Filet de poisson sauce américaine S	Palette de porc à la diable F	Poisson meunière citron S
	Printanière de légumes S	Coquillettes P S	Riz aux 2 poivrons P S	Haricots verts P A	P. de terre et épinards béchamel F S
 PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Gouda	Yaourt aromatisé	Emmental	Fraidou
 DESSERT	Pomme	Compote pomme mirabelle	Raisins	Banane	Compote pomme cassis

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade louisette : salade, tomate, raisin / Salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert / Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote / Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec

P.A. n°1

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018 vacances Scolaires

	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
 ENTRÉE	Pâté de foie	Salade fantaisie	Salade pastourelle	Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus F M	Cassoulet F	Paupiette de veau sauce champignons S	Rôti de bœuf F	Blanquette de poisson F
	Purée de carottes F	*** S	Mitonnée de légumes F	Petits-pois cuisinés S	Riz créole P S
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Fromage blanc sucré	Brie	Vache qui rit
 DESSERT	Pomme	Entremet au chocolat	Banane	Moelleux au chocolat M	Poire



Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune



P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire maternelle - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°44 : du 29 Octobre au 2 Novembre 2018 (Vacances Scolaires)

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI B
ENTRÉE	Toast au chèvre	Potage aux champignons	Carottes râpées à l'orange	Toussaint	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce citron S	Croq blé épinards fromage A S	Saucisses de Frankfort ketchup F		Pâtes bolognaise P S F
	Haricots verts persillés S	Riz aux petits légumes P S	Purée de potiron S		***
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Saint paulin	Mimolette		Emmental
DESSERT	Banane	Kiwi	Blanc manger au coulis de mangue M	Compote tous fruits	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé mayonnaise / Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron

P.A. n°3

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI B
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade coleslaw	Salade du chef	Cake au fromage M	Chou chinois maïs croûton vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson pané citron S	Sauté de poulet sauce forestière M F	Pizza royale S	Sauté de porc au caramel F	Rôti de bœuf F
	Riz pilaf P S	Petits-pois P A	Salade verte F	Carottes et navets F	Frites F
PRODUIT LAITIER	Tomme grise	Camembert	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Gouda
DESSERT	Poire	Compote pomme ananas	Orange	Banane	Fruit de saison

B bio
Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune

L Local

P.A. n°4

☆☆☆
Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES