



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI <b>B</b>	MARDI	MERCREDI <b>B</b>	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Tomate à l'estragon Concombre sauce fromage blanc	Carottes râpées	Salami Saucisson à l'ail	Melon Rémoulade de courgettes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise <b>F</b>	Cordon bleu <b>S</b>	<b>Omelette au fromage</b> <b>M</b> <b>F</b>	Filet de colin beurre citron <b>F</b>	Chipolatas sauce ketchup <b>F</b>
	***	Haricots verts persillés <b>S</b>	P. de terre vapeur <b>F</b>	Purée de carottes <b>F</b>	Boulgour <b>P</b> <b>S</b>
PRODUIT LAITIER	Mimolette	***	***	Rondelé Gouda	Bûchette mi-chèvre Fraidou
DESSERT	Fruits de saison	Flamby Crème vanille	Compote de pommes	Nectarine Prunes	Glace

P.A. n°5

Semaine n°37 : du 10 au 14 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI <b>B</b>	MERCREDI	JEUDI <b>B</b>	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque Radis beurre	Salade de pâtes basilic	Rillettes	Melon	Haricots verts vinaigrette Tomate persillée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise <b>F</b>	<b>Gratin de courgettes au bœuf</b> <b>M</b> <b>F</b>	Couscous de la mer <b>S</b>	Jambon braisé <b>F</b>	Filet de colin sauce vanille <b>F</b>
	Riz créole <b>P</b> <b>S</b>	***	***	Petits-pois carottes <b>P</b> <b>A</b>	Purée de p. de terre <b>P</b> <b>S</b>
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin Cotentin	Yaourt aromatisé	Fromage frais aux fruits	Camembert	Edam Fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Liégeois vanille Liégeois chocolat	Banane	Pêche	Raisin	Compote pomme fraise Pêche au sirop

P.A. n°1



Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune



# Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI <span>B</span>	MERCREDI <span>B</span>	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie Salade exotique	Tomate vinaigrette	Taboulé	Concombre ciboulette Rémoulade de courgettes	Betteraves vinaigrette Haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde au jus <span>F</span>	<b>Gratin de pâtes à la parisienne</b> <span>M</span> <span>P</span> <span>S</span> <span>F</span>	Sauté de bœuf provençal <span>F</span>	Boulettes d'agneau au curry <span>S</span>	Marmite de poisson <span>S</span>
	Haricots verts persillés <span>S</span>	***	Carottes persillées <span>F</span>	Julienne de légumes <span>F</span>	Riz au curcuma <span>P</span> <span>S</span>
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Brie	Fromage blanc sucré	Bleu Carré fromager	Saint Paulin Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Prunes			Eclair	Pomme
	Nectarine	Crème dessert vanille	Raisin	Flan pâtissier	Pêche

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade exotique : riz, riz, tomate, ananas, maïs / Salade italienne : pâte, tomate, poivron, olive

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI <span>B</span>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <span>B</span>
ENTRÉE	Salade arlequin Salade italienne	Salade antillaise	Pastèque	<i>Fête des vendanges</i>	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<b>Sauté de porc au miel</b> <span>F</span> <span>M</span>	<b>Emincé de Rôti de bœuf</b> <span>F</span> <span>M</span>	Colin meunière citron <span>S</span>		<b>Spaghetti lentilles tomates</b> <span>M</span> <span>A</span> <span>P</span> <span>S</span>
	Haricots beurre <span>S</span>	Petits-pois cuisinés <span>P</span> <span>A</span>	Ratatouille <span>S</span>		***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers Tomme blanche	Saint Nectaire	***		Emmental
DESSERT	Crème chocolat		<b>Crème pâtissière aux fruits</b>		
	Crème vanille	Pomme			Poire



Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune



P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif







**Ansamble**

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°40 : du 1er au 5 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI <b>B</b>	MERCREDI	JEUDI <b>B</b>	VENDREDI
 ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise Betteraves vinaigrette	Carottes râpées	Salade Marco polo	P. de terre échalote	Remoulade de courgettes Radis
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson <b>P S F</b>	<b>Lasagne du Petit Gourmet</b> <b>M F</b>	Tarte au fromage <b>S</b>	Rôti de porc au jus <b>F</b>	Boulettes de bœuf sauce tomate <b>S</b>
	***		Haricots verts <b>S</b>	Carottes au cumin <b>F</b>	Blé <b>P S</b>
 PRODUIT LAITIER	Mimolette Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel	Camembert	Fromage frais au sel de Guérande Tomme noire
 DESSERT	Pomme Kiwi	Galette bretonne	Banane	Poire	Mousse au chocolat Entremet pistache

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°41 : du 8 au 12 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	<h1>SEMMAINE DU GOUT</h1>				
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

**B bio**

Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune

**L Local**

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif      

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI <b>B</b>	MERCREDI	JEUDI <b>B</b>	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Cervelas	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette Salade louisette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nugget's de volaille - <b>S</b>	<b>Goulash de bœuf</b> <b>F</b> <b>M</b>	Filet de poisson sauce américaine <b>S</b>	Palette de porc à la diable <b>F</b>	Poisson meunière citron <b>S</b>
	Printanière de légumes <b>S</b>	Coquillettes <b>P</b> <b>S</b>	Riz aux 2 poivrons <b>P</b> <b>S</b>	Haricots verts <b>P</b> <b>A</b>	P. de terre et épinards béchamel <b>F</b> <b>S</b>
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré Fromage frais aux fruits	Gouda	Yaourt aromatisé	Emmental	Fraidou Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Pomme Poire	Compote pomme mirabelle	Raisins	Banane	Compote pomme cassis Pomme au four à la cannelle

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade louisette : salade, tomate, raisin / Salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert / Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote / Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec

P.A. n°1

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018 vacances Scolaires

	LUNDI	MARDI <b>B</b>	MERCREDI	JEUDI <b>B</b>	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Salade fantaisie	Salade pastourelle	Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<b>Escalope de poulet au jus</b> <b>F</b> <b>M</b>	Cassoulet <b>F</b>	Paupiette de veau sauce champignons <b>S</b>	Rôti de bœuf <b>F</b>	Blanquette de poisson <b>F</b>
	Purée de carottes <b>F</b>	*** <b>S</b>	Mitonnée de légumes <b>F</b>	Petits-pois cuisinés <b>S</b>	Riz créole <b>P</b> <b>S</b>
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Fromage blanc sucré	Brie	Vache qui rit
DESSERT	Pomme	Entremet au chocolat	Banane	<b>Moelleux au chocolat</b> <b>M</b>	Poire



Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune



P.A. n°2



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison **B** bio

**A** Alternatif



**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°44 : du 29 Octobre au 2 Novembre 2018 (Vacances Scolaires)

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI <b>B</b>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <b>B</b>
<b>ENTRÉE</b>	Toast au chèvre	Potage aux champignons	Carottes râpées à l'orange	Toussaint	Salade mêlée
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Filet de colin sauce citron <b>S</b>	Croq blé épinards fromage <b>A S</b>	Saucisses de Frankfort ketchup <b>F</b>		Pâtes bolognaise <b>P S F</b>
	Haricots verts persillés <b>S</b>	Riz aux petits légumes <b>P S</b>	Purée de potiron <b>S</b>		***
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Yaourt aromatisé	Saint paulin	Mimolette		Emmental
<b>DESSERT</b>	Banane	Kiwi	Blanc manger au coulis de mangue <b>M</b>	Compote tous fruits	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé mayonnaise / Salade western : haricot rouge, maïs / Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron

P.A. n°3

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI <b>B</b>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <b>B</b>
<b>ENTRÉE</b>	Potage de légumes	Salade coleslaw	Salade du chef	Cake au fromage <b>M</b>	Chou chinois maïs croûton vinaigrette
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Poisson pané citron <b>S</b>	Sauté de poulet sauce forestière <b>M F</b>	Pizza royale <b>S</b>	Sauté de porc au caramel <b>F</b>	Rôti de bœuf <b>F</b>
	Riz pilaf <b>P S</b>	Petits-pois <b>P A</b>	Salade verte <b>F</b>	Carottes et navets <b>F</b>	Frites <b>F</b>
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Tomme grise Rondelé	Camembert	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Gouda
<b>DESSERT</b>	Poire Pomme	Compote pomme ananas	Orange	Banane Kiwi	Fruit de saison

**B bio**  
Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune

**L Local**

P.A. n°4



**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES