



Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI BIO	MERCREDI	JEUDI BIO	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade coleslaw	Salade du chef	Salade de pâtes	Chou chinois maïs croûton vinaigrette Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson pané citron -S-	Sauté de poulet sauce forestière -F- 	Pizza royale -S-	Sauté de porc au caramel -F- 	Steak haché de bœuf -S-
	Riz pilaf -PS-	Petits-pois -PA-	Salade verte -F-	Carottes et navets -F-	Frites -F-
PRODUIT LAITIER	Tomme grise Rondelé	Camembert	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Gouda
DESSERT	Poire Pomme	Compote pomme fruit	Yaourt nature sucré	Kiwi	Clémentines Orange



Nous travaillons avec Manger BIO 44



Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune

P.A. n°4



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio






 Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES








	LUNDI	MARDI BIO	MERCREDI BIO	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Chou rouge Salade d'endive	Potage de chou-fleur au curry	Carottes rapées	Salami Paté de campagne	Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage -F-	Bœuf bourguignon-F-	Escalope de poulet sauce crème-F-	Filet de poisson sauce dieppoise-F-	P. de terre à la savoyarde-F-
	Mitonnée de légumes-F-	Semoule-PS-	Haricots verts-PA-	Purée de brocolis-PA-S-	***
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Edam	***	Fondu président Tomme noire	Fromage frais sucré Fromage blanc sucré
 DESSERT	Barre bretonne Pain d'épices	Kiwi	Riz au lait au caramel 	Orange Banane	Galette St Michel

TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

Salade mêlée : salade,  
maïs, croûton

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI BIO	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage Feuilleté au fromage	Potage de légumes	Taboulé	<i>Céleri Maïs sauce fromage blanc</i>	Carottes rapées Salade mêlée
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon sauce barbecue- F-	Paleron de bœuf-F-	Beignet de poisson citron-S-	<i>Emincé de dinde sauce aux Airelles - F -</i>	Filet de lieu sauce curry- S-
	Gratin de chou-fleur-S- 	Coquillettes-PS-	Epinards béchamel-S-	<i>Purée de Potiron S-</i>	Boulgour-PS-
 PRODUIT LAITIER	Rondelé Saint paulin	Yaourt nature sucré	Coulommiers	***	Bûchette mi-chèvre Pavé 1/2 sel
 DESSERT	Kiwi Pomme	Poire	Compote	<i>Apple Giving</i>	Cocktail de fruits Ananas au sirop



Nous travaillons avec  
Manger BIO 44



Nous travaillons avec les 3  
boulangers de la  
commune

P.A. n°1



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison  bio

 Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI BIO	MERCREDI BIO	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâtes tricolore Riz au surimi	Carottes râpées	Potage aux vermicelles	Chou rouge vinaigrette Salade Louissette	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille-S-	Saucisse de Toulouse -F-	Goulash de bœuf-F-	Couscous aux boulettes d'agneau-PS-S-	Marmite de poisson-F-
	Haricots verts persillés-S-	Lentilles-PS-	Carottes-F-	***	Riz créole-PS-
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage blanc sucré	Camembert Carré fromager	Bleu Vache qui rit
DESSERT	Pomme Poire	Crème vanille	Kiwi	Clémentines Orange	Eclair Muffin

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade Louissette : salade, tomate, raisin

P.A. n°2

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI BIO	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI BIO
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette Chou chinois vinaigrette	Betteraves aux pommes	Salade vendéenne	Salade antillaise Pâtes au basilic	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne -F- <span>M</span>	Pot au feu -F- <span>M</span>	Nugget's de volaille -S-	Filet de colin sauce Américaine -S-	Chili sin carne -PA- <span>A</span>
	***	***	Julienne de légumes -S-	P. de terre et épinards béchamel -F-S-	Riz -PS-
PRODUIT LAITIER	Coulommiers Brie	Gouda	Bûchette mi-chèvre	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Edam
DESSERT	Mousse au chocolat Flan nappé caramel	Clémentines	Flan patissier	Banane Orange	Kiwi

**B bio**  
Nous travaillons avec Manger BIO 44

**L Local**  
Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune

P.A. n°3





	LUNDI	MARDI BIO	MERCREDI	JEUDI BIO	VENREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Carottes râpées	Salade Marco polo	P. de terre échalote	Concombre vinaigrette Salade croutons maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare -S-	Cuisse de Poulet rôti -F-	Tarte au chèvre tomates -S-	Rôti de porc -F-	Boulettes de bœuf sauce tomate -S-
	Semoule -PS-	Petits-pois cuisinés -PA-	Salade verte	Gratin de chou-fleur -S- 	Coquillettes -PS-
PRODUIT LAITIER	Mimolette Vache qui rit	Crème anglaise	Pavé 1/2 sel	Camembert	Saint Morêt Tomme noire
DESSERT	Kiwi Poire	Galette bretonne	Clémentines	Pomme	Compote pomme ananas Cocktail de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo : pâte, poivron rouge, surimi

P.A. n°4

	LUNDI BIO	MARDI	MERCREDI BIO	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage de carottes	Betteraves maïs vinaigrette		Chou blanc sauce fromage blanc curry Pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au coulis de tomates -F-	Gratin de raviolis au bœuf-S-	Jambon blanc -F-	<b>Repas de Noël</b>	Paëlla de poisson- PS-S-
	Haricots verts persillés -PA-	***	Purée de pomme de terre -PS-		***
PRODUIT LAITIER	Saint paulin	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	***		Camembert Coulommiers
DESSERT	Clémentines	Kiwi Poire	Semoule au lait vanillée		Crème vanille Crème chocolat



Nous travaillons avec Manger BIO 44



Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune

P.A. n°5





	LUNDI	NOEL MARDI	MERCREDI BIO	JEUDI BIO	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	 Jeux Noël !	Céleri rémoulade	Blé fantaisie	Cervelas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Raclette		Hachis Parmentier -F- M	Sauté de porc à la diable - F- M	Poisson meunière citron - S-
	Pomme de terre vapeur		***	Haricots verts -S-	P. de terre et épinards béchamel -F-S-
PRODUIT LAITIER			Petit fromage frais	Yaourt aromatisé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Buchette Glacé		Flan nappé caramel	Banane	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert / Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote / Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec

P.A. n°1

	LUNDI	JOUR DE L'AN MARDI	MERCREDI BIO	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes rapées	Bonne Année !	Betteraves	Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tartiflette		Chipolatas -F-	Sauté de bœuf aux oignons -F- M	Blanquette de poisson -S-
	Salade verte		Purée -PS-	Carottes -F-	Riz créole -PS-
PRODUIT LAITIER	***		Emmental	Rondelé	Vache qui rit
DESSERT	Buchette glacé		Kiwi	Eclair	Clémentines



Nous travaillons avec Manger BIO 44



Nous travaillons avec les 3 boulangers de la commune

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES