

Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°36 : du 2 au 6 Septembre 2019



	LUNDI B	MARDI	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Concombre Tomate	Salade américaine	Taboulé	Melon Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise M PS	Croq blé épinards fromage A S	Boulettes d'agneau au jus S	Poulet rôti F	Filet de lieu sauce citron F
	***	Purée de carottes F	Ratatouille S	Haricots verts PA	Riz pilaf PS
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fraidou Bleu	Fromage blanc sucré	Camembert	Saint paulin Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Gateau sec	Glace	Abricots	Fruits de saison	Compote de pommes Cocktail de fruits au sirop

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine: p. de terre, maïs, œuf dur, céleri, tomate / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg /

P.A. n°2

Semaine n°37 : du 9 au 13 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI B
ENTRÉE	Tomates vinaigrette Salade maïs croustons	Salade antillaise	Melon	Salade pastourelle Salade Strasbourgeoise	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chipolatas F	Rôti de bœuf F	Escalope de dinde sauce tomate M F	Colin pané S	Tajine de légumes aux abricots secs A F
	P. de terre rissolées S	Petits pois cuisinés PA	Julienne de légumes S	Epinards béchamel S	Semoule PS
PRODUIT LAITIER	Coulommiers Tomme blanche	Carré frais	***	Fromage blanc sucré Yaourt aromatisé	Emmental
DESSERT	Liégeois chocolat Liégeois vanille	Banane	Riz au lait M	Prunes Pêche	Raisins



Nous travaillons avec l'Association Manger Bio 44



Nous travaillons avec les trois boulangers de la commune

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°38 : du 16 au 20 Septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI ^B	VENDREDI ^B
ENTRÉE	Carottes rapées vinaigrette Macédoine mayonnaise	Melon Salade bicolore	Salade arlequin	Semoule fantaisie	Betterave vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson ^{PS} _S	Cordon bleu de volaille ^S	Pizza (sans viande) ^A	Rôti de porc au jus ^F	Lasagne bolognaise ^M _{PS} _S
	***	Pêlé môle provençal ^F	Salade verte ^F	Haricots verts ^{PA}	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette Vache qui rit	Spéculoos	Buchette mi chèvre	Camembert	Yaourt
DESSERT	Nectarine Pomme	Glace	Banane	Raisins (sous réserve)	Fruits de saison

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate /Salade bicolore: carottes, radis / Salade cauchoise: p. de terre,

P.A. n°4

Semaine n°39 : du 23 au 27 Septembre 2019

	LUNDI ^B	MARDI	MERCREDI ^B	Destination Normandie		VENDREDI
ENTRÉE	Carottes rapées	Macédoine mayonnaise Haricots verts vinaigrette	Concombre à la crème	Salade Cauchoise	Pâté de campagne Salami	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette sauce tomate ^A _F	Estouffade de bœuf ^F	Rôti de porc au jus ^F	Escalope de poulet Vallée d'Auge ^F	Filet de colin sauce curry ^F	
	Courgettes au curry _F	Coquillettes ^{PS}	Petits pois cuisinés ^{PA}	Carottes braisées _F	Riz aux petits légumes ^{PS}	
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Rondelé Edam	***	Pont L'Evêque	Fondu président Tomme noire	
DESSERT	Galette bretonne	Pomme Prunes	Semoule au lait vanillée ^M	Tarte Normande	Poire Kiwi	



Nous travaillons avec l'Association Manger Bio 44



Nous travaillons avec les trois boulangers de la commune

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°40 : du 30 Septembre au 4 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Cervelas	Taboulé	Tomate vinaigrette Concombre au maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes A PS F	Hachis parmentier M F S	Filet de poisson sauce américaine S	Palette de porc à la diable F	Poisson meunière citron S
	***	***	Epinards béchamel S	Haricots verts PA	Coquillettes à la tomate PS
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Emmental	Yaourt aromatisé	Gouda	Fraidou Bûchette mi chèvre
DESSERT	Raisin Pomme	Crème dessert vanille	Kiwi	Banane	Compote pomme cassis Pomme au four cuite à la cannelle

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie :
céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade italienne :
pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°41 : du 7 au 11 Octobre 2019

SEMAINE DU GOÛT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<p>SEMAINE DU GOÛT</p> <p>"DU GOÛT ET DES COULEURS"</p>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



Nous travaillons avec
l'Association Manger Bio
44



Nous travaillons avec les
trois boulangers de la
commune

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°42 : du 14 au 18 Octobre 2019



	LUNDI B	MARDI	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de campagne	Salade fantaisie Salade mimosa maïs	Salade italienne	Salade de lentilles	Betteraves vinaigrette Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus F	Curry de légumes A F	Paupiette de veau sauce champignons S	Sauté de bœuf aux oignons F	Blanquette de poisson F
	Frites S	Riz pilaf PS	Haricots beurre S	Carottes en dés F	Boullgour PS
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Pavé 1/2 sel Tomme blanche	Yaourt aromatisé	Edam	Crème anglaise Danino aux fruits
DESSERT	Raisins	Crème vanille Crème chocolat	Poire	Pomme	Moelleux chocolat Gateau aux yaourt

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, tomate, ananas, maïs

P.A. n°3

Semaine n°43 : du 21 au 25 Octobre 2019 (Vacances Scolaires)

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Potage M	Salade coleslaw	Salade exotique	Salade de pâtes	Duo de choux
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes S	Escalope de dinde sauce forestière F	Quiche aux petits légumes M A F	Sauté de porc au caramel F	Haché de veau aux champignons S
	Riz pilaf PS	Poêlée de légumes F	Salade verte F	Carottes et navets braisés F	Coquillettes PS
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Camembert	Fraidou	Yaourt aromatisé	Vache qui rit
DESSERT	Orange	Compote de fruits	Flan	Banane	Fruits au sirop



Nous travaillons avec l'Association Manger Bio 44



Nous travaillons avec les trois boulangers de la commune

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°44 : du 28 Octobre au 1er Novembre 2019 (Vacances Scolaires)

C'est Halloween!



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte,
chou blanc, mayonnaise

	LUNDI B	MARDI B	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge aux pommes	Potage de chou-fleur au curry	Salade coleslaw	Betteraves à l'orange	Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage ^A F	Bœuf bourguignon F	Escalope de poulet sauce crème F	Saucisses de Frankfort ketchup F	
	Mitonnée de légumes F	Semoule PS	Haricots verts S	Purée de potiron F	
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Edam	***	Mimolette	
DESSERT	Galette bretonne	Pomme	Riz au lait au caramel ^M	Blanc manger au coulis de mangue ^M	