

Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°45 : du 4 au 9 Novembre 2019

	LUNDI B	MARDI	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette Salade fantaisie	Potage de légumes M	Taboulé	Salade pastourelle	Chou blanc aux raisins Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Spaghettis lentilles sauce tomate A PS	Rôti de bœuf F	Colin meunière citron S	Sauté de veau marengo F	Filet de lieu sauce curry F
	***	Boullgour PS	Epinards béchamel S	Gratin de choux fleurs S	Riz PS
PRODUIT LAITIER	Emmental	Yaourt nature sucré	Coulommiers	Saint Paulin	Bûchette mi-chèvre Pavé 1/2 sel
DESSERT	Liégeois chocolat	Poire	Banane	Pomme	Abricots au sirop Cocktail de fruits au sirop

B bio

Nous travaillons avec l'Association Manger Bio 44

L Local

Nous travaillons avec les trois boulangers de la commune

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif      



Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Coleslow	Betteraves	Céleri rémoulade	Potage de poireaux
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		M Spaghettis à la napolitaine A PS	Couscous aux boulettes d'agneau S	Goulash de bœuf F	Marmite de poisson S
PRODUIT LAITIER		***	***	Carottes en dés F	Riz créole PS
DESSERT		Fomage Blanc sucré	Fraidou	Camembert	Emmental Vache qui rit
		Kiwi	Mousse au chocolat	Orange	Eclair Muffin

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron / Salade coleslow : carottes et choux blanc rapés

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI B	Destination Haut de France	VENDREDI B
ENTRÉE	Salade antillaise Pâtes basilic	Pâté de campagne Saucisson à l'ail	Salade vendéenne	Velouté de chicon (endives)	Carottes rapées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage A S	Filet de colin sauce Nantua S	Blanquette de volaille F	Rôti de porc sauce au maroilles M F	Pâtes bolognaise PS
PRODUIT LAITIER	Purée de carottes F	Semoule PS	Haricots verts PA	Frites F	***
DESSERT	Edam Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt aromatisé Fromage blanc sucré	Carré frais	Mimolette	Gouda
	Pomme Poire	Kiwi Orange	Compote tous fruits	Gaufre de Liège Nature	Poire



Nous travaillons avec l'Association Manger Bio 44



Nous travaillons avec les trois boulangers de la commune

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif **Q** **R** **S** **T** **U** **V** **W** **X** **Y** **Z**



Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI B
ENTRÉE	Potage de légumes verts	Carottes râpées à l'orange Chou rouge vinaigrette	Salade de lentilles	Salade de pâtes	Chou blanc sauce curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson M S PS	Cordon bleu S A	Nuggets de Blé S	Gratin de chou-fleur à la parisienne S F	Rôti de bœuf F
	***	Petits-pois cuisinés S	Haricots beurre S	***	Purée de pommes de terre F
PRODUIT LAITIER	Mimolette Vache qui rit	***	Bleu	Camembert	Tomme grise
DESSERT	Kiwi Poire	Chou vanille Eclair	Banane	Pomme	Compote tous fruits

P.A. n°4

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI B	MARDI	MERCREDI B	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Potage crécy	Betterave au maïs	Cervelas vinaigrette Pâté de campagne	Carottes rapées Pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	A Omelette à la tomate F	Boulettes de bœuf sauce tomate S	Escalope de poulet sauce normande F	Filet de lieu sauce dieppoise F	Cassoulet F PS
	Haricots verts persillés S	Coquillettes PS	Mitonnée de légumes S	Riz pilaf PS	***
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	***	Saint Paulin Rondelé	Gâteau sec
DESSERT	Clémentines	Kiwi Poire	Semoule au lait M	Poire Pomme	Crème chocolat Crème vanille

P.A. n°5

B bio

Nous travaillons avec l'Association Manger Bio 44

L Local

Nous travaillons avec les trois boulangers de la commune



Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019



	LUNDI	MARDI B	MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de poireaux	Salade de pâtes	Saucisson à l'ail	Blé fantaisie	Salade coleslaw Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de lentilles corail et carottes A F PS	Bœuf bourguignon F	Filet de poisson sauce américaine F	Sauté de porc à la diable F	Poisson meunière citron S
	***	Carottes F	Riz aux brocolis PS S	Haricots verts S	P. de terre et épinards béchamel F S
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré Fromage blanc sucré	Gouda	Yaourt aromatisé	Camembert	Fraidou Bûchette mi chèvre
DESSERT	Clémentines Poire	Orange	Kiwi	Compote pomme banane	Mousse au chocolat Mousse au café

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs / Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise / salade esau: lentille, tomate, oeuf dur / salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI B	MERCREDI B	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette Macédoine de légumes	Salade fantaisie	Salade Esaü	 Repas de Noël	Toast au Cheddar
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde F M	Lasagnes de légumes F A	Sauté de veau F		Blanquette de poisson S
	***	***	Petits Pois PA		Riz créole PS
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré Fromage frais aux fruits	Edam	Yaourt nature sucré		Fromage frais Sucré
DESSERT	Pomme Orange	Banane M	Kiwi	Eclair	



Nous travaillons avec l'Association Manger Bio 44



Nous travaillons avec les trois boulangers de la commune

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif     

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire primaire - SUCE SUR ERDRE

Semaine n°52 : du 23 au 27 Décembre 2019 (Vacances Scolaires)



	LUNDI B	MARDI	NOEL MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette Salade verte	Pâtes basilic	 Joyeux Noël !	Crêpe au fromage	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse F	Nuggets de blé A S		Filet de colin sauce citron F	Raviolis de bœuf S
PRODUIT LAITIER	Lentilles PS	Haricots verts S		Purée de brocolis F S	***
DESSERT	Camembert	Edam		Yaourt aromatisé	Emmental
	Crème vanille	Clémentine		Banane	Compote de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°3

Semaine n°01 : du 30 Décembre au 3 Janvier 2020 (Vacances Scolaires)

	LUNDI	MARDI B	JOUR DE L'AN MERCREDI	JEUDI B	VENDREDI
ENTRÉE	Bouillon de tomates	Betteraves	Bonne Année !	Salade de pâtes	Pomelos
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de lieu sauce crevettes S	Omelette aux p. de terre A F		Sauté de porc au caramel F	Steak haché S
PRODUIT LAITIER	Riz pilaf PS	Salade verte F		Carottes et navets braisés F	Pommes Noisettes S
DESSERT	Fondu président	Edam		Fromage blanc sucré	Vache qui rit
	Clémentines	Banane		Orange	Cocktail de fruits au sirop

B bio
Nous travaillons avec l'Association Manger Bio 44

L Local
Nous travaillons avec les trois boulangers de la commune

P.A. n°4

